

Утверждаю
Директор МОУ «Правдинская ООШ
Ртищевского района
Саратовской области»  И.Т.Ширшова

ПЛАН

мероприятий, направленных на возрождение движения по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2020-2021 учебный год в МОУ «Правдинская ООШ Ртищевского района Саратовской области».

Цель: повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта, укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, формирование потребности учащихся в физическом самосовершенствовании, воспитание патриотизма и гражданственности, необходимости вести здоровый, спортивный образ жизни.

Задачи:

1. Создать условия, способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.
2. Формировать представления и закреплять навыки здорового, безопасного образа жизни.
3. Организовать активный спортивный досуг через соревнования, конкурсы, игры, прогулки, экскурсии, спортивные переменки, утреннюю гимнастику.
4. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

Ожидаемый результат:

- увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
- повышение интереса молодежи к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества, улучшения психологического климата в коллективе.
- снижение количества обучающихся с девиантным поведением и вредными привычками.
- рациональное использование свободного времени.
- улучшения психологического климата в коллективе.