

План сдачи нормативов комплекса ГТО

Приложение 1

| № п/п | Виды испытаний | Сроки проведения | Ответственные |
|------------------|--|-------------------------|----------------------|
| 1 | Бег на 30, 60 метров | Май | Бузанов А.Н. |
| 2 | Прыжок в длину с места | Октябрь | Бузанов А.Н. |
| 3 | Челночный бег | Октябрь | Бузанов А.Н. |
| 4 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Декабрь | Бузанов А.Н. |
| 5 | Подтягивание из виса на низкой перекладине | Декабрь | Бузанов А.Н. |
| 6 | Поднимание туловища из положения лежа | Декабрь | Бузанов А.Н. |
| 7 | Наклон вперед из положения стоя | Декабрь | Бузанов А.Н. |
| 8 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Декабрь | Бузанов А.Н. |
| 9 | Бег на лыжах | Февраль | Бузанов А.Н. |
| 10 | Стрельба из пневматической винтовки | Февраль | Бузанов А.Н. |
| 10 | Метание теннисного мяча в цель | Апрель | Бузанов А.Н. |
| 11 | Прыжок в длину с разбега | Май | Бузанов А.Н. |
| 12 | Метание спортивного снаряда на дальность | Май | Бузанов А.Н. |
| 13 | Кросс по пересеченной местности. Смешанное передвижение. | Май | Бузанов А.Н. |